

SERVIÇO DE PSICOLOGIA E FORMAÇÃO



PROTOCOLO COM A FRAPP

Federação Regional das
Associações de Pais do Porto

O porquê do protocolo

A realidade nacional relativa às medidas de promoção, prevenção e intervenção, ao nível da saúde mental das crianças e jovens, como é soberamente conhecido, ainda se encontra aquém do que seria esperado e necessário.

Ao nível do contexto escolar, os recursos humanos existentes (leia-se técnicos) da área de saúde mental, são escassos e por vezes inexistentes, circunscrevendo-se, na sua maioria, às intervenções na área da Orientação Vocacional e algumas intervenções pontuais nos casos mais "urgentes".

Perante esta realidade, muitos pais têm dificuldade em saber onde se podem dirigir para avaliar, solicitar intervenção em determinadas problemáticas emergentes nos seus filhos ou, simplesmente, aconselharem-se do ponto de vista técnico para sentirem mais segurança nas suas intervenções parentais.

Serviços

O serviço de psicologia e formação da Dra. Paula Pinheiro, mediante o protocolo assinado com a FRAPP - Federação Regional das Associações de Pais do Porto, fornece um número alargado de serviços na área da Saúde Mental e na área da Orientação Vocacional e Pedagógica, a preços especiais para os membros das Associações de Pais e dos Encarregados de Educação por elas indicados.

O Serviço de Psicologia e Formação tem como objectivo organizar sessões de formação para pais sobre problemáticas de manifesta importância.

Psicologia clínica

As intervenções a realizar podem ter um ou mais focos de actuação, podendo ser necessária a actuação em diferentes níveis: intervenção focada na criança, intervenção focada na família, intervenção focada na escola ou intervenção multissistémica (criança, família e escola). As várias valências contemplam:

- Avaliações
- Perturbações de ansiedade
- Perturbações de alimentação
- Perturbações psicossomáticas
- Perturbações ao nível do afecto
- Perturbações de eliminação
- Perturbações desruptivas do comportamento
- Maus tratos
- Dificuldades relacionadas com acontecimentos da vida

Orientação vocacional e pedagógica

O objectivo do desenvolvimento desta área é, por um lado, dar apoio e aconselhamento para o planeamento do projecto vocacional (Orientação Vocacional) e, por outro lado, apresentar, fomentar e incrementar comportamentos de estudo mais adaptados e eficientes (Programa de Desenvolvimento de Competências de Estudo).

- Orientação Vocacional
- Programa de Desenvolvimento de Competências de Estudo
- Programa de Promoção Cognitiva
- Programas de Desenvolvimento e Competências Sociais

INFORMAÇÕES

Dra. Paula Pinheiro

Psicóloga Clínica
Credenciada pela DREN

Telemóvel: 92 927 73 93

Web Site: www.pppsi.com

Local de consulta:
MEDICIL - Porto

Avenida da Boavista, 4049

Telefone: 22 011 39 00

FRAPP

Escola da Caramila - Bairro do Carvalho
4250 - 099 Porto

Telefone: 228 300 521

E-mail: frapp@net.sapo.pt

Web Site: www.frapp.net